

## Cursos del CPEPA Somontano:

- Formación Inicial Básica (FIPA 1 y FIPA 2)
- Educación Secundaria para Personas Adultas (ESPA)
- Preparación para las pruebas libres de Competencias Clave N2-N3
- Preparación para las pruebas de acceso a FP de Grado Medio y Superior
  
- Francés
- Inglés
- Aragonés
  
- Español como lengua nueva
- Aprendizaje del sistema de escritura y alfabetización en español
- Preparación prueba de conocimientos constitucionales y socioculturales de España (CCSE)
  
- Informática básica
- Informática perfeccionamiento
- Herramientas informáticas para la vida diaria en la era digital
  
- Lengua castellana en la vida diaria
- Animación a la lectura
- Esto es música
- Matemáticas de la vida cotidiana
- Alimentación y nutrición
- Entrenamiento y apoyo a la memoria
- Gastronomía y producción alimentaria aragonesa
  
- Cursos a distancia del Aula Mentor y de Aularagón

# Herramientas TIC para la vida diaria en la era digital

## Curso anual de participación



**1 día a la semana**  
**2 horas por la tarde**

**Centro Público de  
Educación de Personas Adultas  
Somontano de Barbastro**

Estamos en la **avenida del Cinca**, en la planta baja del edificio del IES Hermanos Argensola.

Tel. 974 306 433  
[www.ceasomontano.org](http://www.ceasomontano.org)  
[cpepasomontano@gmail.com](mailto:cpepasomontano@gmail.com)

## Resumen del curso:

El mundo en el que vivimos está cada vez más digitalizado. En la actualidad contamos con ordenadores, tablets, smartphones, Smart TVs, asistentes virtuales... Todo ello vinculado gracias a Internet.

Estar al día y ser capaces de conocer y manejar todo lo que la World Wide Web y las herramientas digitales nos ofrecen es una necesidad y casi una obligación en la sociedad del siglo XXI. Además, es una forma de hacernos más cómodo el día a día y de acercarnos a las personas que tenemos lejos y con quienes queremos mantener una relación social cercana.

## Metodología:

Será una metodología abierta y flexible, teniendo en cuenta los conocimientos previos del alumnado que ejercitará desde el primer momento las actividades propuestas bajo la supervisión del tutor-a. El enfoque será eminentemente práctico.

## Contenidos:

- Internet. Navegadores. Búsqueda avanzada de información.
- Correo electrónico, la agenda o calendario y la nube como medio de comunicación y para compartir archivos.
- Herramientas para organizarse: sincronización entre móvil ordenador y otros dispositivos.
- Hacer, guardar y organizar imágenes.
- Uso básico de Redes Sociales personales, recreativas y laborales.
- Herramientas de comunicación en dispositivos fijos y móviles: WhatsApp, Messenger....
- Herramientas para trámites cotidianos: pedir cita para ITV, DNI, Salud, etc.
- Herramientas para trámites administrativos: firma digital, administraciones públicas, etc.
- Herramientas de banca digital, compras y pagos.
- Herramientas para informarse y formarse: periódicos digitales, radio y televisión en línea, canales de vídeo, formación en línea no reglada, formación reglada.
- Herramientas para viajar: buscar información de destinos, comparar y reservar alojamientos, comprar vuelos o billetes de tren, preparar la ruta, etc.

## Destinatarios:

Personas que demuestren conocimientos básicos de informática y que quieran afianzar, actualizar y ampliar dichos conocimientos.

## Requisitos recomendados:

Se recomienda haber superado el curso **Informática Perfeccionamiento** que se imparte en el Centro. En caso de no haberlo realizado, deberá entrevistarse con el profesor/a del curso para valorar el nivel de conocimientos informáticos que posee.