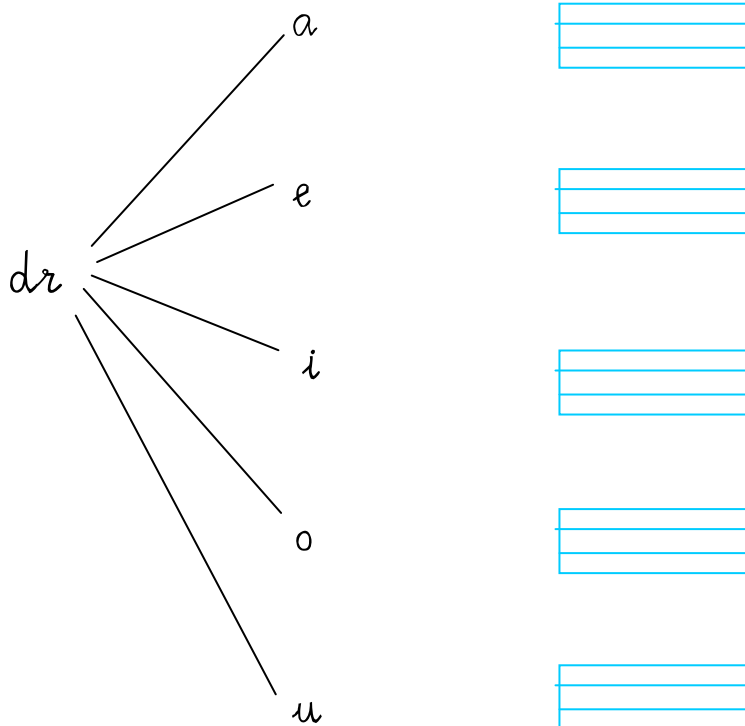


Unidad 38



Distingue

dra dre dri dro dru
dar der dir dor dur

Elige las sílabas iguales a la primera

dre	der	dre	dre	der	dre	dre	dre	der
dri	dir	dro	dir	dri	dri	dir	dri	dir
dro	dro	dor	dor	dor	dro	dro	dor	dor
dru	dru	dur	dru	dur	dru	dru	dur	dru

Escribe la sílaba que falta

ma ina pa medario
pa do hi avión gón cua
la llo ma pie
coca lo

Formo palabras con las sílabas y coloco delante este, esta.

pa dra
la dre
ma dri
cua dro
pu dru

Separa

droguería, dormitorio, taladro, dardo, moderno, vidrio,
pedrusco, adorno, saludar, cuadrado, poder, cuadrilla, pedir,
ladrillo, tenedor, droga, padre, cuaderno, cuadra,

dra, dre, dri, dro, dru	dar, der, dir, dor, dur

Elijo la palabra adecuada

Hoy no (podré / poder) jugar al fútbol

No dejes el jamón dulce fuera de la nevera que se
(pudre / poder)

En esta familia están viviendo un (darma / drama)

Escribe la sílaba que falta a estas palabras:

pa no

empa narse

cua do

ma no

tene

golon na,

a no

su

cua no

cua

Lee:

Pedro está con sus padres en Madrid, pasando unos días en casa de sus padrinos.

Ha ido con su madre y su madrina a visitar un museo de animales.

Hay cuadros, árboles, piedras y muchas cosas más, para que todo parezca de verdad.

A Pedro le hace mucha gracia el cocodrilo, el dromedario, una golondrina, y un perro que parece que está ladrando.

Hay muchos visitantes.

Un grupo de estudiantes va con un guía que les enseña el museo.

¿Qué ciudad ha ido a visitar Pedro?

¿En casa de quién se aloja?

¿Quién le ha acompañado a ver el museo?

¿Qué es lo que más le hace gracia del museo?

¿Has visitado alguna vez un museo? ¿Cuál?

Lee y copia:

El cuadro era grande

Aquella piedra rompió el vidrio

A mis padres les gusta madrugar

La golondrina vuela bajo

¿Cómo es esa mesa? Es cuadrada

Di no a la droga.

Escribe la sílaba que falta:

pa

la do

pie

ma gada

cua

la n

ma

ga

tala

pa do

Ordena

drama, droga, droguería, cuadro, piedra, vidrio, ladrillo,
madre, madrugada, cuadra, padrino, padre, golondrina,
ladrar, podrido, cuadrado.

dra	dre	dri	dro	dru

Rodea y escribe las que tengan dra , dre, dri...

padre, guardar, ladrillo, perder , ladrido, ayudar,
golondrina, dardo, madre, saludar, droguería , nadar , droga,
adorno, madrugada, drama.

Escribe estas palabras en la frase correspondiente:

madriguera, ladrar, vidrio, madrugar, cuadra, taladro.

El perro no para de

Necesito el para hacer un agujero en esta pared.

Hoy he tenido que , me he levantado a las 5 h.

El conejo se escondió en la

Rompió el vaso de con una piedra.

Todos los caballos duermen en la

Coloca delante el determinante: el , la , los , las

piedras

ladrillos

golondrinas

ladrón

pedrusco

yedra

madre

droga

vidrio

cuadros

Une para formar frases:

Este melocotón

de piedra

Faltan ladrillos

poco mordedor

Hay pocas calles

esta podrido

Perro ladrador

para la casa

Lee:

Los ayuntamientos hacen cada cinco años el padrón para saber las personas que viven en cada lugar.

Escribe en mayúsculas:

la madre

los cuadros

la droga

el ladrillo

las golondrinas

Contesta con letra y con número:

¿Cuántos céntimos tiene un euro?

¿Cuántos días tiene la semana?

¿A qué hora entras en la escuela?

¿Cuántos huevos son media docena?

¿Cuánto es un par?

¿Cuántos meses tiene un año?

Ordena estas palabras para formar una frase

ladrón El banco atracó el
Mis me regalo hicieron un padrinos
Era cuando del llegamos viaje madrugada
escondió Tiró piedra la y mano la

Resuelve:

En una familia hay dos hermanos: Juan y Pedro. Juan tiene 13 años y Pedro tiene 5 años menos que Juan.

¿Cuántos años tiene Pedro?

Un padre tiene cuatro hijos. Al primero le da 9 euros, al segundo le da 7 euros, al tercero le da 5 euros y al cuarto le da también 5 euros. ¿Cuántos euros ha repartido en total?

Tenemos que hacer un viaje entre Madrid y Toledo. Cuando llevamos 45 kilómetros todavía faltan 26 por llegar. ¿Cuál es la distancia entre esas dos ciudades?

Pedro tiene 39 años. ¿Cuántos años tendrá dentro de ocho años?

Miguel salió a comprar con 8,75 euros y regresó con 6,9 euros. ¿Cuánto dinero se gastó?

Una granja avícola produjo 785 huevos el lunes, 754 el martes y 787 huevos el miércoles. ¿Cuántos huevos produjo en los tres días?

Un bolígrafo que costaba 4,36 euros me lo han dejado por 3,57. ¿Cuánto dinero me han descontado?

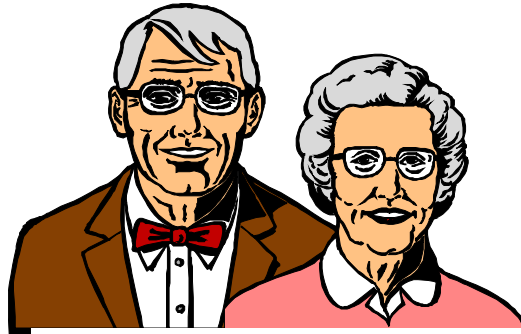
Un pastor tenía 232 ovejas. Durante el último año vendió 71, pero le nacieron 42. ¿Cuántas ovejas tiene al final del año?

La granja de Julián ha producido 4 docenas de huevos, y la granja de Manuel ha producido 50 huevos. ¿Cuál ha producido más?

Parentescos

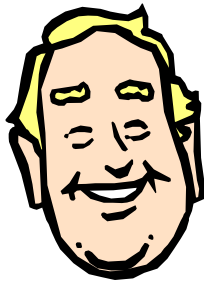
- 1.- Antonio y Luisa tienen dos hijas, que se llaman:
- 2.- ¿Cómo se llama el cuñado de Alberto?
- 3.- ¿Quiénes son los nietos de Antonio y Luisa?
- 4.- ¿Qué relación familiar tiene Fátima respecto de Pepe?
- 5.- Andrés y Fátima son hijos de Alberto. ¿Qué relación tiene con él Sergio?
- 6.- ¿Quiénes son primos entre sí?
- 7.- ¿Quiénes son tío y sobrino?
- 8.- ¿Quiénes son tía y sobrina?
- 9.- ¿Luisa tiene biznietos?
- 10.- ¿Qué es Sergio respecto de Jara?

Parentescos



Antonio

Luisa



Alberto



María



Pepa



Pepe



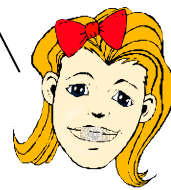
Andrés



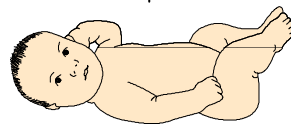
Fátima



Sergio



Lola



Jara

¿Para qué sirve?

Una cuadro sirve para

Un taladro sirve para

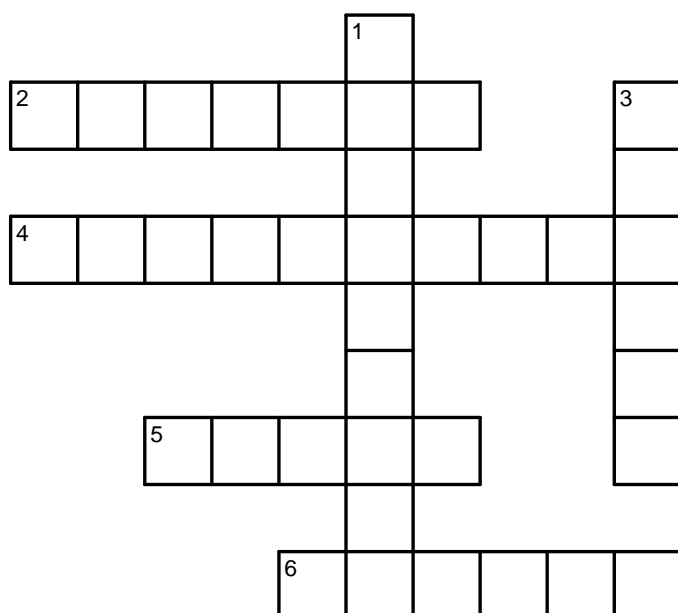
Un ladrillo sirve para

Una droguería sirve para

Rodea las palabras relacionadas con ANIMALES, y subraya las relacionadas con ÁRBOLES:

el cerezo, un caballo, el gato, un oso, un nogal, el pino, una golondrina, un peral, un cerdo, un castaño, el buey, un ciruelo, el naranjo, una gallina, un toro, un conejo, un dragón, un chopo, el eucaliptus, el manzano, el almendro.

Juega:



- 1.Lugar donde se venden pinturas y otros productos químicos
- 2.Herramienta que se utiliza para hacer agujeros
- 3.Objeto decorativo o artístico que se cuelga de la pared
- 4.Donde se cobijan los conejos
- 5.Quien tiene al menos un hijo o hija
- 6.Amigo de lo ajeno.

Los nutrientes

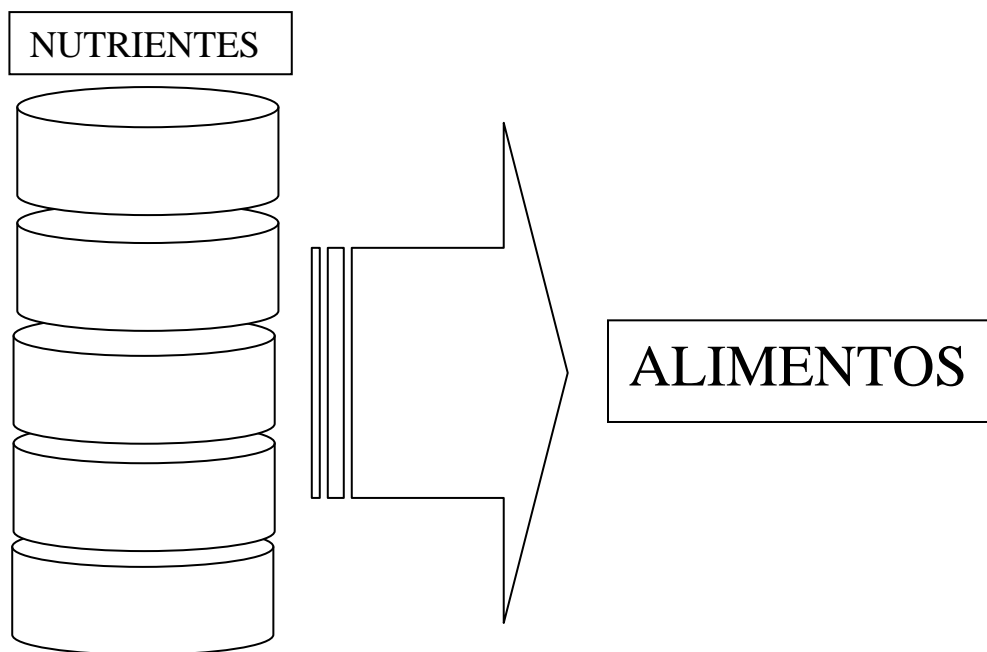
¿Has pensado alguna vez por qué son tan diferentes unos alimentos de otros?

Unos alimentos se diferencian de otros por los nutrientes que contienen.

Hay cinco tipos de nutrientes, necesarios para vivir: azúcares, grasas, proteínas, vitaminas, minerales. Estos nutrientes están en los alimentos.

No podemos vivir si no tomamos alguno de estos nutrientes. Todos son importantes. Cada alimento que tomamos tiene uno o varios de estos nutrientes. Una dieta equilibrada es la que nos aporta todos ellos, sin que ninguno falte o sobre.

Completa esta gráfica



Los azúcares

En muchos alimentos hay azúcares. No todos los azúcares son dulces como la caña de azúcar. En la alimentación, los azúcares son importantes.

A los azúcares también se les llama hidratos de carbono. Los azúcares nos dan energía para movernos, pensar, respirar, etc. Cuando tomamos más azúcares de los que luego gastamos, éstos se almacenan y crean la obesidad. Por eso tenemos que controlar el consumo de los dulces.

Los azúcares más beneficiosos están en la leche, la fruta, el pan, las patatas, las legumbres, los cereales, las verduras.

Dibuja alguno de los alimentos que contienen azúcares:

¿Qué alimentos con azúcares tomas tú habitualmente?

¿Que hacen los azúcares en nuestro organismo?

¿Por qué los dulces crean obesidad?

las proteínas

Las proteínas son la materia prima fundamental. Con las proteínas formamos nuestro propio cuerpo. Con ellas construimos la piel, los músculos, también nos protegen de microbios dañinos. Las proteínas se gastan rápidamente, y además no las podemos almacenar. Por eso tenemos que comer alimentos ricos en proteínas.

¿Qué alimentos son ricos en proteínas?

Los huevos, la carne, sobre todo de ave, las legumbres, los cereales, la leche.

¿Qué hacen las proteínas en nuestro cuerpo?

¿Por qué tenemos que comer alimentos ricos en proteínas?

Dibuja alimentos que contengan proteínas.

Las vitaminas

Sin vitaminas no hay vida. Las vitaminas son esenciales para vivir. Las vitaminas no nos dan energía, pero sí que hacen que nuestro cuerpo funcione bien. Las vitaminas regulan todos los órganos de nuestro cuerpo. Hay muchos tipos de vitaminas. Si se carece de una de ellas ocasionamos una enfermedad. La mayoría de las vitaminas son fabricadas por los vegetales, aunque también están en la carne y el pescado. Hay que tener cuidado con las vitaminas porque se destruyen con facilidad. Les va mal la luz, el calor, el aire. Por eso es bueno comer vegetales crudos, frescos, y mejor sin rallarlos. Los zumos deben beberse recién hechos, y las verduras cocerlas sin burbujeo. Hay una vitamina que la fabricamos cuando estamos al aire libre, la vitamina D.

¿Qué utilidad tienen las vitaminas?

¿Qué estropea las vitaminas de los alimentos?

Dibuja alimentos que sean ricos en vitaminas

Las grasas

Las grasas tienen la función de reserva de energía. También ayudan a transportar algunas vitaminas. Por eso las grasas son necesarias. Pero no todas las grasas son iguales. Las grasas saturadas son peligrosas pues estropean las arterias. Una grasa saturada es el colesterol. Un exceso de grasa de origen animal es dañino para la salud. Otras grasas se llaman no saturadas, o también insaturadas. Estas protegen las arterias. Las grasas insaturadas están en los pescados y en los aceites vegetales.

¿Son necesarias las grasas en nuestro organismo? ¿Por qué?

¿Son todas las grasas iguales?

¿Qué tipos de grasas hay?

Dibuja alimentos con grasas perjudiciales

Dibuja alimentos con grasas beneficiosas.

Los minerales

Aunque los necesitemos en cantidades muy pequeñas, los minerales son muy importantes para mantener la salud. Regulan el funcionamiento de muchos órganos de nuestro cuerpo. También forman parte de nuestro esqueleto. Algunos minerales muy importantes son:

- El calcio, que endurece los huesos. Una dieta rica en calcio previene la osteoporosis, también llamada enfermedad de los huesos de cristal.
- El yodo, que está en la sal marina, previene el bocio, un trastorno muy común en nuestra tierra lejana del mar.

Los pescados son ricos en fósforo, un mineral muy importante en la formación de los huesos. El hierro previene las anemias, y están en las legumbres, la carne y el pan integral. Hay muchos más minerales, que iremos ingiriendo si hacemos una comida variada y natural.

Nombra algunos minerales necesarios en la alimentación.

¿Que función desempeñan los minerales en nuestro organismo?

¿Qué debemos hacer para tener siempre un buen nivel de minerales en nuestro cuerpo?

La fibra

Las fibras escapan a la descomposición del estómago y por ello no pueden ser absorbidas en el intestino. Su valor está en que favorecen el funcionamiento de toda la digestión: Hacen que mastiquemos más los alimentos y por eso éstos tienen más saliva. Retrasan la evacuación intestinal, por lo que los alimentos están más tiempo en el estómago.

Favorecen una mejor limpieza del intestino, y previenen el cáncer en el intestino.

Las fibras provienen de los alimentos vegetales. Los más ricos son los cereales y las legumbres. También la fruta es rica en fibra.

Hay muchos tipos de fibras, cada una con efectos distintos, por eso conviene comer alimentos vegetales diversos para tener fibras diferentes.

¿Por qué es importante comer alimentos ricos en fibra

Dibuja alimentos ricos en fibra.